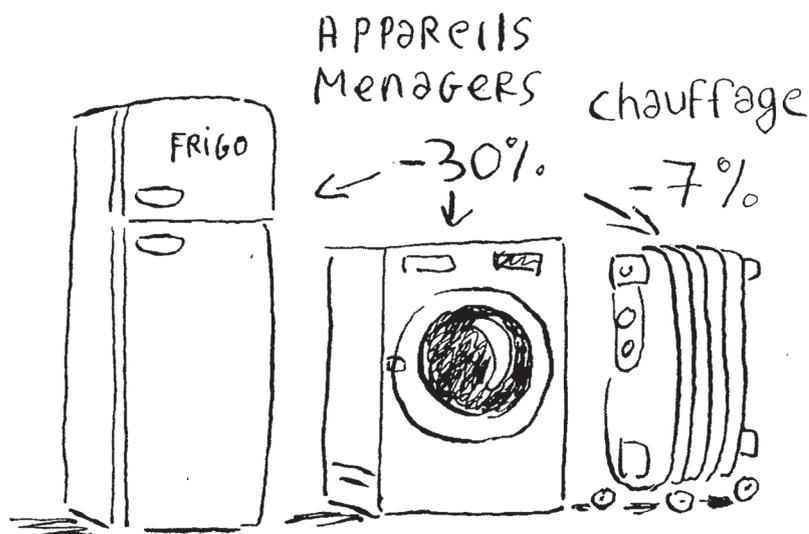


## Exercice n° 83

## ÉCOonomie d'énergie



On consomme trop de tout et particulièrement d'énergie. Il est pourtant possible de réaliser au quotidien plein de petits gestes antigaspillages. Adoptez donc quelques bons réflexes, vous économiserez ainsi l'énergie sans pour autant revenir à l'âge de pierre, ni devoir vous servir de bougies pour vous éclairer ou du fleuve pour laver votre linge.

Vous avez des appareils électroménagers en grand nombre, lave-linge, lave-vaisselle, sèche-linge, réfrigérateur... Utilisez-les en mode économie le plus souvent possible, cela réduira leur consommation de 30 %. Ne faites pas tourner votre lave-vaisselle à plein régime pour quatre assiettes et trois verres. Si vous voulez que votre frigidaire continue de faire du froid sans attraper un coup de chaud, évitez de le placer à côté d'un radiateur ou d'une autre source de chaleur comme un four, par exemple. Laissez-lui aussi un peu d'air, ne le mettez pas dos au mur, sinon gare au surmenage et à la surconsommation d'électricité. Vérifiez enfin qu'il soit bien étanche au niveau de ses joints pour lui éviter de tourner en permanence, l'air froid fuitant à l'extérieur.

Dans votre appartement, inutile de vouloir en hiver une température d'un niveau tropical ! D'abord, c'est malsain pour votre santé et pas très bon non plus pour le montant de vos factures d'électricité, de gaz, de bois, de granulés, de fuel, le charbon étant un mode de chauffage nettement plus rare de nos jours. Dans les pièces à vivre, 19°, c'est suffisant, dans les chambres, 17°, c'est parfait et vous pourrez ainsi vous calfeutrer sous une couette bien douce et bien chaude. Sachez qu'en baissant la température de seulement 1°, c'est 7 % d'économie énergétique.

Ne tombez quand même pas dans l'excès inverse, devenant obligé de porter à l'intérieur votre grosse doudoune !

Faites la chasse aux consommations inutiles, comme les appareils qui restent en mode veille pendant les périodes où vous ne les utilisez pas, principalement la nuit. L'acquisition de prises avec interrupteur vous permettra de les éteindre en cas de non-utilisation sans devoir les débrancher et les rebrancher en permanence. Enfin, entretenez soigneusement vos appareils, ils resteront plus performants, dureront plus longtemps et seront moins sujets aux fringales énergivores en vieillissant !

### **Questions**

1. L'économie d'énergie est-elle une préoccupation contemporaine ?
2. Quels ont été les critères de votre choix en mode d'énergie ?
3. Êtes-vous plutôt douche ou bain ?
4. Contrôlez-vous vos consommations d'énergie par souci écologique, par souci d'économie, les deux ?