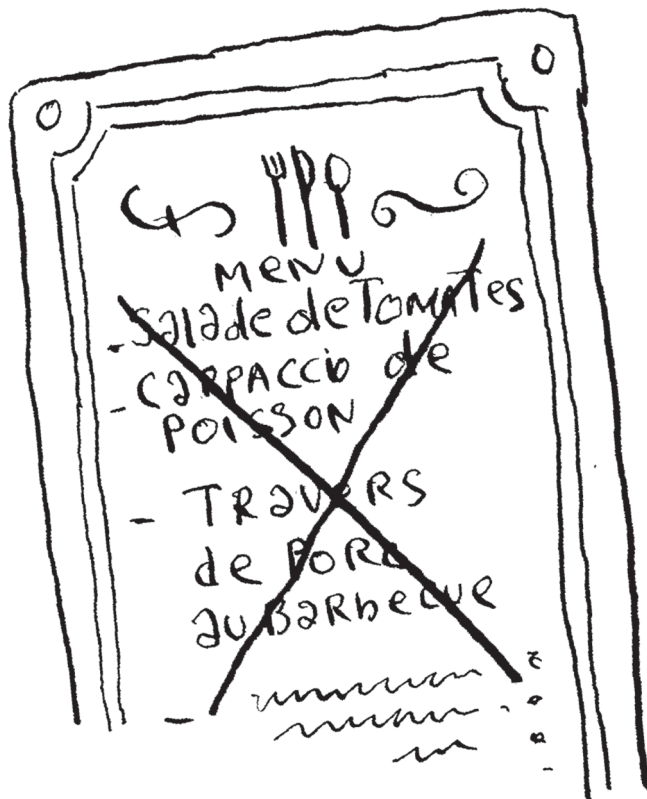


Exercice n° 53

Destination tropique



Enfin ! Après une année de travail intense et une gestion très serrée de votre budget, vous voilà muni du précieux sésame qui va vous permettre de vous envoler vers un pays avec des plages, des cocotiers, des animaux sauvages, mais aussi d'autres qui le sont moins : les moustiques qui vont vous adorer avant de vous dévorer, les mouches qui peuvent vous plonger dans un sommeil pas forcément réparateur, les puces des plages dont la taille minuscule est très nettement disproportionnée par rapport à l'œdème consécutif à leurs piqûres !

Bref, tout cela, vous le savez. Vous vous êtes fait vacciner par les services médicaux spécialisés contre un nombre incalculable de pathologies tropicales dont vous n'avez jamais entendu parler et, muni des médicaments censés vous protéger contre le paludisme et la tourista, vous partez, confiant dans la médecine dite tropicale.

Vous avez la ferme intention de vous intégrer dans la population locale et, pour ça, quoi de mieux que de partager des repas. Effectivement, « manger local » est une des demandes prioritaires formulée par le touriste. Sûrement le plaisir de la

découverte, un attrait pour goûter des mets insolites, un petit frisson d'aventure, et peut-être aussi l'envie de pérorer lors du prochain dîner entre amis à votre retour au pays, en plus de les faire mourir d'envie devant toutes les photos de votre téléphone.

Mais *stop*, la nourriture exotique n'est pas toujours exempte de dangers et les plats à base de porc et de poisson peuvent, en plus d'être appétissants et succulents, vous apporter quelques intoxications et visiteurs malvenus tels que les parasites.

Bien sûr, des noms aussi barbares que cysticercose, botulisme ou ichtyosarcotoxisme vous sont totalement étrangers. Mais la première est la conséquence de l'ingestion de porc pas assez cuit ou de légumes lavés avec une eau infestée, le deuxième peut vous être transmis par de la charcuterie et le troisième vous guette dans les chairs des poissons.

Pour ne pas vous effrayer, on évitera de vous décrire les symptômes, l'évolution et les conséquences des maladies développées mais courez voir le médecin le plus proche dès qu'il vous semble ne plus être dans votre assiette, sans jeu de mots. Il convient donc de manger « responsable », en évitant les poissons crus, même si le carpaccio est très à la mode, les assiettes de charcuterie et les viandes cuites au barbecue simplement rosées, voire saignantes.

Cela vous évitera de rentabiliser l'assurance rapatriement sanitaire que vous avez bien sûr prise avec le billet d'avion et de ne pas pouvoir profiter de ce coin paradisiaque comme il n'en existe pratiquement plus sur terre !

Questions

1. Les gros animaux dits sauvages présentent-ils, seuls, un danger sous les tropiques ?
2. En dehors de la faune, à quels autres dangers faut-il être attentif ?
3. Si vous êtes parti dans des destinations lointaines, avez-vous pris toutes les précautions nécessaires avant le départ et avez-vous continué dans la même voie une fois sur place ?
4. Avez-vous été victime d'une des maladies décrites ? D'une autre ?