

Exercice n° 6**Courrier du cœur**

Monsieur le docteur,

Vous ne me connaissez pas car vous n'êtes pas notre médecin de famille mais une amie m'a tellement fait votre éloge que je m'adresse à vous en désespoir de cause. Voilà : il s'agit de ma fille, elle a 15 ans. Tout de suite vous allez me dire qu'à cet âge, c'est un peu normal qu'elle ait des problèmes car c'est une adolescente, mais laissez-moi vous conter l'histoire en détail. Elle avait deux très bonnes copines qui l'ont laissée tomber pendant l'été, sans avoir la politesse de l'en avertir par une conversation franche mais en lui envoyant chacune le même SMS qui lui expliquait sans aucune autre forme de procès qu'elles ne voulaient plus ni la voir, ni lui parler. Tout ça parce qu'elles la considèrent comme une personne source de problèmes et de conflits qui les met mal à l'aise et les perturbe.

Certes, soyons honnêtes, ma fille peut être considérée comme une personne très directive dans ses relations avec autrui et elle peut devenir vite pénible et désagréable si les choses ne se passent pas comme prévu dans son quotidien ou plutôt comme elle ne les avait pas prévues, elle. Mais, franchement, comme nous sommes tous un peu pareils dans la famille, jamais, au grand jamais, je n'aurais pu imaginer quelles conséquences graves cela pouvait avoir chez d'autres personnes : perte de poids conséquente chez une des deux adolescentes avec suivi psychologique et sa mère qui envisage de porter plainte pour harcèlement moral. Je suis paniquée à l'idée que les choses puissent aller si loin, ma fille ayant déjà accepté de ne plus les revoir, ce qui n'a pas été facile à obtenir de sa part, car elle voulait absolument avoir des explications plus développées de leurs parts.

Voilà : qu'en pensez-vous ? Doit-elle suivre, elle aussi, une psychothérapie ? Elle regrette surtout de ne plus avoir d'amies, comment l'aider à faire le deuil de ces amitiés ?

Madame Mère de famille.

Madame,

Vous reconnaissez vous-même que votre fille manque de délicatesse et de reconnaissance de l'autre dans ses relations avec ses amis et qu'elle a tendance à tout vouloir diriger et contrôler, son avis et ses envies devant passer avant ceux de tout le monde, fut-ce ses deux meilleures copines. En fait, soyons clairs, elle est autoritaire et ne supporte visiblement pas que son avis puisse être remis en cause ou seulement discuté.

Elle a sûrement besoin d'une prise en charge psychologique qui lui permettra d'aborder son problème sous un autre angle, car, sans le vouloir, vous faites chorus avec elle, la considérant comme une victime, ce qui la conforte dans son attitude.

Elle doit se poser des questions par rapport à elle-même et à son comportement vis-à-vis des autres et vous ne semblez pas la mieux placée pour jouer ce rôle. Elle a doublement besoin d'une aide extérieure pour aussi panser ses plaies consécutives à la perte de ces deux amitiés.

Docteur Âme en peine

Questions

1. Quel est le principal trait de caractère de la jeune fille ?
2. Comment est présentée l'adolescente par sa mère ?
3. Ce genre de situation vous semble-t-il très présent dans les cours de récréation ?
4. Que conseillerez-vous à cette mère ?