

satisfaisant, ou trop léger ou exagérément interrompu, ou encore si vous avez trop remué ; enfin bref, tout est décortiqué pour vous sans que vous en ayez conscience.

Votre très précieux cœur focalise l'attention de l'appareil. Si depuis longtemps votre fréquence cardiaque est mesurée dans l'effort, au repos, dans un temps médian, elle est aujourd'hui visualisable en format électrocardiogramme sur votre écran. Vous pouvez ainsi vous assurer qu'il bat encore (autrement, vous vous en seriez sans doute rendu compte tout seul) mais aussi qu'il le fait de manière régulière. De plus, vous pouvez vérifier qu'il participe efficacement au transport sanguin de l'oxygène dans votre organisme depuis les poumons grâce à l'oxymètre dont l'ustensile est doté.

Si vous ne vous sentez pas bien, allez quand même consulter votre médecin pas électronique mais bêtement généraliste qui en saura peut-être un peu plus sur votre état de santé et à qui, au moins, vous pourrez parler.

Questions

1. Ces montres connectées existent-elles vraiment ?
2. Font-elles appel à des applications pour fonctionner ?
3. Êtes-vous partisan de ce genre d'accessoire ?
4. Comment suivez-vous votre état de forme ?